Gefühle

Lass dein Herz nach Thailand reisen

Lass los, befreie dein Herz und reise mit deinen Träumen

Strophe 1
Leg dich bequem hin.

Denk nicht nach, mach dir keine Sorgen.
Lass den Alltag hinter dir.

Und lass dich von der Musik leiten.

Atme langsam und entspanne dich.

Lass alles vorbeiziehen.

Dieser Moment gehört dir.
Eine Zeit, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen.

Strophe 2
Wenn du dich müde fühlst,
wenn deine Muskeln noch angespannt sind,
keine Sorge, das ist okay.
Dein Körper sagt dir nur:
Es ist Zeit, sich auszuruhen.
Es ist Zeit, sich um sich selbst zu kümmern.

Löse langsam die Anspannung.

Und kehre zurück zum Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Refrain

Schließe deine Augen und lass dein Herz los.

Lass dich von deinen Träumen nach Thailand entführen.
Zu den Bergen, zum Meer.
Zur warmen Brise, die weht.

Das sanfte Sonnenlicht auf deiner Haut.
Das leise Rauschen der Wellen in der Ferne.
Lass dich treiben.
In ein Land des Friedens.

Strophe 3
Stell dir vor, du wärst dort.
Inmitten wunderschöner Natur.
Grüne Berge vor dir.
Das azurblaue Meer, so weit das Auge reicht.
Warme, angenehme Luft.
Überall Lächeln.
Alles entfaltet sich langsam.
Es gibt keinen Grund zur Eile.

Strophe 4 Menschen gehen lächelnd vorbei.
Die Atmosphäre ist freundlich.
Leises Lachen liegt in der Luft.
Eine sanfte Brise weht.
Der Stress verfliegt langsam.
Der Körper entspannt sich langsam.
Wie eine Flucht aus dem Alltag.

Refrain
Schließ deine Augen und lass dein Herz frei.
Lass dich von deinen Träumen nach Thailand tragen.
Zu den Bergen, zum Meer.
Zur warmen Brise, die weht.
Das sanfte Sonnenlicht auf deiner Haut.
Das leise Rauschen der Wellen in der Ferne.
Lass dich treiben.
In ein Land des Friedens.

Verbindung

Du musst nicht weit reisen.
Du brauchst keine Koffer zu packen.
Schließ einfach deine Augen und lass dein Herz los.
Lass dich von diesem Moment tragen.
Dein Körper wird verwöhnt.
Die Müdigkeit schwindet langsam.
Gönn dir vollkommene Ruhe.
Und genieße die Ruhe.

Strophe 5
Bei Ola Massage.
Zeit zum Entspannen.
Lass deinen Körper zur Ruhe kommen.

Lass deinen Geist los.
Ob es ein anstrengender Tag war.

Oder ein Tag voller Stress.
Dies ist deine Zeit.
Zeit, dich wieder um dich selbst zu kümmern.

Schlussrefrain
Schließ deine Augen und lass dein Herz los.
Lass deine Träume dich nach Thailand entführen.
Berge, Meer und Sonnenschein.
Wärme umgibt dich.
Die Musik klingt sanft aus.

Dein Körper entspannt sich.
Kein Nachdenken, keine Eile.
Raus in die Seele … und lass dein Herz los.

Outro Einatmen … langsam. Ausatmen … entspannt.
Lass all deine Sorgen
mit dem Wind davonwehen.

Thailand bleibt in meinen Träumen.
Frieden bleibt in meinem Herzen.
Wenn der Körper ruht,
findet der Geist Ruhe.

Ola Massage Schließ deine Augen … entspann dich …
und lass dein Herz nach Thailand reisen.